

SPORTMADNESS

NORMES DE FUNCIONAMENT

XLIV PUJADA A LLUC A PEU DE LA PART FORANA 2026

Diumenge 13 de setembre de 2026

Aquest document resumeix, en llenguatge clar per a totes les persones participants i per als dispositius d'acompanyament, allò que estableix la resolució de la DGT sobre l'ordenació especial del trànsit de la Pujada. Complementa les normes generals de participació ja lliurades; en cas de dubte sobre trànsit i seguretat, preval el que aquí s'indica i, per damunt de tot, les indicacions de la Guàrdia Civil de Trànsit i del personal habilitat.

1 COM FUNCIONA EL TANCAMENT DE LA MARXA

La Pujada està autoritzada com a **activitat tradicional d'interès general**, amb més de 1.000 persones a peu. El tram reservat (Inca–Lluc) es tanca mitjançant un **tancament dinàmic**.

- Els participants caminen agrupats dins d'un espai delimitat que es desplaça amb la marxa.
- **Vehicle de capçalera:** banderes vermelles i cartell «Evento en marcha. PARE».
- **Vehicle de cua:** banderes verdes i cartell «Evento en marcha. CONTINÚE».

2 TRAMS TANCATS I HORARIS (TRAM RESERVAT INCA–LLUC)

- A la **Ma-2130** l'ocupació és de **tota la calçada (ambdós carrils)**.
- A la **resta de vies** per les quals baixen les comitives **fins a Inca**, l'ocupació és **parcial** (voral o un sentit parcialment).

3 CIRCULACIÓ DE LES COMITIVES FINS A INCA (CARRETERES OBERTES)

Les comitives surten de molts municipis de tota Mallorca i van baixant per carreteres que pertanyen a les demarcacions dels Destacaments de Trànsit de Palma i Manacor fins a concentrar-se a Inca, on comença la marxa oficial. En tot aquest recorregut les carreteres continuen obertes al trànsit general, així que regeixen aquestes condicions:

- **Ocupació sempre parcial, mai tancament total.** A diferència del tram Inca–Lluc (**Ma-2130, on s'ocupa tota la calçada**), aquí només es pot ocupar parcialment el carril del sentit de la marxa i el voral. L'altre sentit ha de quedar sempre lliure.
- **Preferència de la resta d'usuaris i compliment estricte de les normes.** Cal respectar en tot moment la preferència de pas de la resta de vehicles i les normes de circulació.

- **Mai provocar retencions: els talls s'interrompen.** Si la circulació de la via arriba a **nivell vermell (circulació difícil o molt lenta, amb aturades freqüents i prolongades, és a dir congestió)** o a **nivell negre (carretera tallada)**, cal interrompre immediatament el tall i donar pas al trànsit. L'activitat no pot generar embussos.
- **Màxima visibilitat, sobretot de nit.** Bona part del recorregut és nocturn: cal reforçar la protecció, la senyalització i l'equipament de visualització, amb elements d'alta visibilitat i senyalització lluminosa reglamentària en condicions de baixa visibilitat.
- **Vehicle d'obertura i de tancament a cada comitiva.** Fins a Inca, cada comitiva (o grup de municipis que marxin junts) va protegida per dos cotxes de suport: el **vehicle d'obertura**, que va davant avisant el trànsit que ve de cara que darrere hi ha vianants, i el **vehicle de tancament**, que va el darrer tancant el grup per darrere. Així els participants queden protegits entre tots dos.
- **Als encreuaments,** procurar que la comitiva passi junta.

4 COM S'HA DE CAMINAR

Regla general de vianants: fora de poblat, una persona sola camina per l'esquerra, pel voral, de cara al trànsit, per veure venir els cotxes. **Però aquí NO s'aplica aquesta regla**, perquè els marxaïres no van solts: van en grup nombrós, en comitiva i acompanyats per vehicles degudament senyalitzats (amb llums, banderes, etc.). Per a aquest cas, el Reglament General de Circulació (articles 122 i 123) estableix que la marxa ha de circular per la DRETA, en el sentit d'avanç:

- **Per la dreta, en el sentit de la marxa, ocupant el voral** sempre que sigui possible i, com a màxim, **una part del carril** (mai el sentit contrari). Això val per a tot el recorregut fins a Inca, on les carreteres continuen obertes al trànsit.
- **Agrupats i compactes, sense escampar-se:** en el tram reservat la **distància** entre el **primer i el darrer** del grup **no ha de superar els 2 metres entre participants**. No s'ha d'obrir espai ni caminar en filera llarga i dispersa.
- **Sempre entre el vehicle d'obertura i el de tancament.** El de **capçalera (banderes vermelles, «PARE»)** marca el davant i el de cua (banderes verdes, «CONTINÚE») tanca el grup. **Ningú ha de avançar-se al vehicle d'obertura ni quedar-se darrere del de tancament.**
- **De nit, alta visibilitat obligatòria** (art. 123 RGC): armilla reflectant i el senyal lluminós que facilita l'organització. Bona part de la marxa és nocturna, així que sense aquests elements no s'ha de caminar.
- **En el tram tancat Inca–Lluc (Ma-2130)** la calçada està tancada del tot, així que allà es camina agrupat ocupant la via dins de la «càpsula mòbil»: ja no es tracta d'esquerra o dreta, sinó d'anar en bloc seguint el dispositiu.
- **Res de dreceres** (especialment al Coll de sa Batalla) i **obeir sempre les indicacions als encreuaments**.
- Sota cap concepte es pot transitar el recorregut en sentit invers.

5 VEHICLES D'ACOMPANYAMENT I MATRÍCULES

- **Fins a Inca:** poden circular tots els vehicles necessaris, inclosos el cotxe d'obertura i el de tancament de cada comitiva.
- **En el tram tancat Inca–Lluc: només hi pot accedir UN vehicle per comitiva.** Dels dos vehicles (obertura i tancament), només un està autoritzat a entrar en el tram tallat d'Inca a Lluc: el de la **matrícula registrada per la Guàrdia Civil**. Aquest vehicle duu **sempre encès el llum ambre** (senyal V-2 o dispositiu lluminós groc) i, **únicament quan hagi de regular l'accés** a la zona reservada als participants (tallant el pas a altres vehicles o persones), mostra a més un cartell de STOP.

- Els vehicles de protecció civil **NO compten** com aquest únic vehicle autoritzat: poden acompanyar fins a Inca, però no ocupen la plaça del vehicle que puja a Lluc.
- Queda prohibit circular amb patins, bicicletes o qualsevol altre giny; els vehicles d'acompanyament no abandonen en cap moment el grup.
- **Requisits legals:** tots els vehicles a motor i d'acompanyament han de tenir la documentació i l'assegurança en vigor, i els conductors, el permís de conduir vigent. Prohibit conduir sota els efectes de l'alcohol o altres substàncies.

MATRÍCULES — MOLT IMPORTANT. Cada municipi ha de comunicar per endavant a l'Organització la **matrícula exacta** de l'únic vehicle que pujarà pel tram tancat Inca–Lluc, juntament amb el municipi i el nom del conductor. L'Organització lliura aquesta llista a la Guàrdia Civil de Trànsit, que és qui deixa passar el vehicle als controls. **Si la matrícula no és a la llista, el vehicle NO podrà entrar al tram tallat.**

Enviamet del número de matrícula a l'Organització (+34 654 56 76 91 – Júlia Àvila) abans del 10/09/2026.

6 AVITUALLAMENTS

Els avituallaments de l'Organització, en el recorregut d'Inca a Lluc, se situaran en els següents punts:

Ubicació	Què s'ofereix?
Inca – Plaça del Bestiar	Aigua, peres i pomes
Selva	Aigua, peres i pomes
Caimari	Aigua, peres i pomes
Salt de la Bella Dona	Aigua, peres i pomes
Santuari de Lluc (arribada)	Xocolata calenta i coca de quart

Als avituallaments també s'ubicaran banys portàtils a disposició dels participants, que recomanem usar per evitar haver de sortir de la carretera. La ubicació dels banys portàtils instal·lats a cada punt del recorregut és la següent:

Ubicació dels banys portàtils
Inca – Plaça del Bestiar
Selva
Caimari
Salt de la Bella Dona
Santuari de Lluc

7 ASPECTES MEDIAMBIENTALS

- No està permès, sota cap circumstància, deixar residus de cap casta fora dels contenidors proporcionats per l'Organització. A cada punt d'avituallament hi ha contenidors per dipositar-hi els residus generats pels participants.

- Tenir especial esment amb tot allò que pugui ser focus d'incendi (fumar, etc.).
- Es prohibeix l'ús de megafonia, altaveus i equips de música en l'itinerari de l'esdeveniment, a excepció dels equips d'emergència.
- No es permet l'ús de drons ni aparells voladors similars.

8

NORMES PER AL BON DESENVOLUPAMENT DE LA PUJADA I SEGURETAT DELS MARXAIRES

En la marxa poden participar totes les persones que es trobin en adequat estat de salut i inscrites en els seus respectius municipis.

Els menors de 14 anys hauran d'anar acompanyats en tot moment per una persona adulta responsable.

Els menors d'edat d'entre 14 i 17 anys que participin sense acompanyant hauran de presentar, en el moment de la inscripció, l'autorització de participació del seu tutor o tutora legal, marcant la casella corresponent a la pàgina web de l'esdeveniment.

No és una prova esportiva: cada participant pot CAMINAR al seu ritme, tenint en compte que s'han de complir els horaris de pas pels diferents punts, ja que es transita per vies públiques reservades totalment o parcialment per a la marxa en uns horaris determinats.

Equipament mínim recomanat de les persones participants i del personal d'acompanyament del dispositiu:

- Elements d'alta visibilitat d'ús obligatori durant la marxa per als participants i membres del dispositiu de seguretat:
 - Senyal lluminós facilitat per l'Organització.
 - Armilla reflectant subministrada per l'Organització.

A Inca es disposarà d'**armilles addicionals** per als participants que hagin oblidat la seva.

- Sabatilles esportives de sola flexible i gruixuda.
 - Roba lleugera i fresca.
 - Ronyonera o motxilla petita amb el següent material:
 - Mitjons de recanvi i apòsits adhesius.
 - Ampolla d'aigua.
 - Llanterna o frontal.
 - Mòbil amb bateria.

Es recomana encaridament no consumir alcohol ni estupefaents.

ATENCIÓ: l'Organització no es fa responsable de les persones que no estiguin degudament inscrites.

9

FLUX D'AUTOBUSOS A L'ARRIBADA (INCA I LLUC)

A continuació, s'inclou l'esquema de circulació dels autobusos a l'arribada a Inca i a Lluc:

Inca:



Lluc:



10 RECOLLIDA DE MATERIAL: FRUITA, AIGUA I TETRA

- Per recollir la fruita, l'aigua i el TETRA, el material es lliurarà a la nau de la brigada municipal de Sa Pobla, a la ubicació següent:

📍 Ctra. de Muro, km 0,500 · 07420 Sa Pobla (<https://maps.app.goo.gl/kVdxJef33qj3oFz8>)

L'horari de recollida és el següent:

- **Divendres:** de 16:00 a 19:00 h.
- **Dissabte:** de 08:00 a 09:00 h i de 10:30 a 13:00 h.
- **Qui ho ha de recollir:** el/la coordinador/a de cada zona/ruta de municipi, que serà qui custodii el TETRA durant tota la marxa i qui haurà de comunicar-ne la recollida a Júlia Ávila (+34 654 56 76 91).

- Coordinador de Zona/Ruta Cala Figuera
- Coordinador de Zona/Ruta Esporles
- Coordinador de Zona/Ruta Son Servera
- Coordinador de Zona/Ruta Felanitx
- Coordinador de Zona/Ruta Vilafranca
- Coordinador de Zona/Ruta Sant Joan
- Coordinador de Zona/Ruta Santa Margalida
- Coordinador de Zona/Ruta Santa Maria del Camí
- Coordinador de Zona/Ruta Lluçmajor
- **Devolució del TETRA:** el/la coordinador/a de cada zona/ruta de municipi, en acabar la marxa, haurà de **tornar el TETRA a la persona responsable del CECOR a Lluç**.
- **Devolució de les armilles reflectants:** en finalitzar la marxa a Lluç, es prega dipositar-les totes al punt habilitat per a la seva reutilització.

11 FUNCIONAMENT I INDICACIONS DEL TETRA

Què és: el Tetra és un aparell de ràdio que permet parlar directament amb el CECOR (el centre de coordinació de l'esdeveniment) durant tota la Pujada, sense dependre de la cobertura del telèfon mòbil, que en molts trams de muntanya és dolenta o inexistent.

- **Funcionament i indicacions:** us enviarem un videotutorial i un PDF amb les instruccions d'ús (encesa, selecció de canal i pautes de comunicació).

12 COMUNICACIÓ AMB EL CECOR (ARRIBADA INCA-LLUC)

En arribar a Inca, el/la coordinador/a de ruta de cada municipi haurà de dirigir-se al CECOR (ubicat a la Plaça del Bestiar) i avisar Júlia Ávila (+34 654 56 76 91), la persona responsable, per **comunicar la seva arribada** i el nombre de persones que componen el grup.

- La sortida oficial des d'Inca és a les **4.00 h**.
- La carretera d'Inca a Lluç **es tanca al trànsit de les 3.00 h a les 10.00 h**. Pregam que la marxa transcorri dins aquest horari.

Durant el tram Inca-Lluç, la comunicació amb el CECOR es fa per TETRA: el/la coordinador/a de ruta haurà d'avisar el CECOR i informar de la posició del grup en cas de qualsevol incidència.

Les persones o grups que no passin per Inca han d'avisar Júlia Ávila (+34 654 56 76 91), telefonant i/o enviant un missatge per WhatsApp, per **confirmar que el seu recorregut transcorre amb normalitat**.

En arribar a Lluç, tots/es els/les coordinadors/es de cada municipi (passin o no per Inca) hauran de dirigir-se a la persona responsable del CECOR de Lluç i **comunicar la seva arribada**, juntament amb el nombre de persones que componen el grup per confirmar-la sense incidències.

13 SI ALGÚ ES LESIONA · EMERGÈNCIES

Si un participant es lesiona o es produeix qualsevol incident, actuau d'aquesta manera:

- **Mantenir la calma i assegurar la zona.** Mantingueu la persona lesionada en un lloc segur, fora del pas de vehicles. Si la lesió pot ser greu, no la mogueu.
- **Contactar amb el CECOR d'Inca per TETRA** (a partir de les 23.30 h) i si no teniu dispositiu, telefonau al **+34 654 56 76 91** (Júlia Ávila).

IMPORTANT. En ambdues situacions, haureu d'indicar: carretera i punt quilomètric (ubicació), què ha passat i quantes persones hi ha implicades i avisar el vehicle d'obertura o de tancament i al/la responsable d'ruta de la municipi ja que serà qui donarà l'avís immediatament.

- **Coordinació de l'assistència.** Durant la marxa, Júlia Ávila estarà al CECOR d'Inca, juntament amb el coordinador de les ambulàncies i el cap dels bombers. Davant qualsevol problema, des d'allà es dirigirà ràpidament una ambulància cap al punt on us trobeu.
- **Abans de les 23.30 h,** si no es tracta d'una urgència greu, podeu contactar directament amb Júlia Ávila al **+34 654 56 76 91**.
- **A qualsevol hora, i sempre en cas greu** (pèrdua de consciència, dificultat per respirar, hemorràgia important, etc.), telefonau directament al **112**
- **Esperar l'ambulància.** No deixeu sola la persona lesionada fins que arribi l'assistència.

14 AMBULÀNCIES

A continuació, es detallen les ubicacions, horaris de sortida i contacte de la dotació assignada a cada ambulància de la Pujada a Lluc a peu de la Part Forana:

1. Ambulància SVA – Ruta Campos

Ubicació	Davant l'Ajuntament de Campos (Plaça Major, 1, 07630 Campos)
Hora de sortida	19:00
Contacte	Jaume Vidal – 647 85 06 40
Ruta	es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cala-figuera-lluc-283813064

2. Ambulància SVB – Ruta Felanitx

Ubicació	Plaça de sa Font de Santa Margalida (vora l'Església de Sant Miquel)
Hora de sortida	19:45 h
Contacte	Maria Antònia Llinàs "Marian" – 652 16 28 09
Ruta	es.wikiloc.com/rutas-senderismo/19440188-pujada-lluc-felanitx-inca-283814182

3. Ambulància SVA – Ruta Manacor

Ubicació	Escola La Salle Manacor (Carrer de Sant Joan Baptista de la Salle, 2, 07500 Manacor)
Hora de sortida	21:00 h
Contacte	Llorenç Mesquida – 637 16 38 38

Ruta	es.wikiloc.com/rutas-senderismo/19460482-pujada-lluc-son-servera-inca-283813981
-------------	--

4. Ambulància SVA – Ruta Orient

Ubicació	Ctra. Orient-Alaró, 1, 07349 Orient
Hora de sortida	22:45 h (a les 01:00 h als embassaments)
Contacte	Juan Esteban Rivas – 679 46 19 91
Nota	aquesta ambulància se situa a Orient per al grup que surt cap a la finca de Comassema (ja sense pas possible) i després recupera posició a l'entrada de l'embassament de Cúber per ajuntar-se amb els que vénen de Sóller.
Ruta	es.wikiloc.com/rutas-senderismo/19445819-pujada-lluc-esporles-lluc-283813197

5. Ambulància SVB – Ruta Algaida

Ubicació	Sa Plaça, 07210 Algaida
Hora de sortida	23:45 h
Contacte	Bernat Sureda Cañellas – 607 45 18 51
Ruta	es.wikiloc.com/rutas-senderismo/19440502-pujada-lluc-llucmajor-inca-283814810

6. Ambulància SVA – Ruta Sineu

Ubicació	Carrer de l'Església, 3, 07510 Sineu (Plaça de l'Església)
Hora de sortida	00:45 h
Contacte	Josep Real Riera – 647 73 48 12
Ruta	es.wikiloc.com/rutas-senderismo/19445287-pujada-lluc-sta-margalida-caimari-283815305

7. Ambulància SVI – Ruta Sa Pobla

Ubicació	Davant la benzinera de la carretera d'Inca
Hora de sortida	02:45 h
Contacte	Guillem Crespi – 630 61 61 19
Ruta	es.wikiloc.com/rutas-senderismo/19445430-pujada-lluc-sa-pobla-caimari-283815492

Totes aquestes ambulàncies segueixen la comitiva de participants per darrere del darrer; la majoria acaba a Lluc.

Tram Inca a Lluc: [es.wikiloc.com/rutas-senderismo/inca-a-lluc-oficial-283815701](https://www.wikiloc.com/rutas-senderismo/inca-a-lluc-oficial-283815701)